



**Federação de Ginástica do Rio Grande do Sul**

Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica

Fundada em 05 de novembro de 2013



## VII TAÇA RS DE GINÁSTICA RÍTMICA REGULAMENTO 2017

**1 OBJETIVO:** a Taça RS foi criada com o objetivo de popularização da Ginástica Rítmica, através de uma competição que contemple diferentes níveis e categorias.

### 2 INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Data:** 12 de agosto de 2017
- **Local:** Eldorado do Sul
- **Horários:** a confirmar (dependendo do número de participantes)
- **Inscrições:** 26 de julho de 2017 (quarta-feira)

**2.1** As inscrições devem ser feitas diretamente com a FGRS através do e-mail [ginastica@ginasticars.com.br](mailto:ginastica@ginasticars.com.br), utilizando Ficha de Inscrição padrão da Taça RS, disponível no site da FGRS ([www.ginasticars.com.br](http://www.ginasticars.com.br)). Juntamente com a inscrição deverá ser enviada a cópia do comprovante de pagamento. Após esta data, as inscrições poderão ser feitas mediante pagamento de multa por atraso (conforme código de taxas FGRS) e se porventura houver alguma desistência, não será feita a devolução do valor da inscrição.

**2.2** Conforme consta no Regulamento Geral da FGRS, será verificado Registro junto ao CREF de técnicos e professores e também o comprovante de matrícula do curso de graduação superior em Educação Física, para os auxiliares técnicos. Fica obrigatório a apresentação do documento na data da competição. Lembramos que o Registro de Técnico junto a FGRS é obrigatório para a participação nos eventos da mesma, assim como o pagamento de sua taxa anual.

### 2.3 Valores:

- Para ginastas de entidades filiadas: R\$ 33,00
- Para ginastas de entidades não-filiadas: R\$ 64,00

**2.4 Reunião Técnica:** no dia 12 de Agosto de 2017, em horário anterior ao início da competição. Na oportunidade serão tratados assuntos relativos à organização da competição.

### 3 REGULAMENTO GERAL:

#### 3.1 Idades/categorias: (de acordo com Regulamento Geral da FGRS):

- Mirim: 6 a 8 anos\*
  - Pré Infantil: 09 e 10 anos\*
  - Infantil: 11 e 12 anos\*
  - Juvenil: 13 a 15 anos\*
  - Adulto: 16 anos em diante\*
- \* completos no ano da competição.

#### 3.2 Níveis:

- **NÍVEIS GURIAS: A, B, C e D**
- **NÍVEL GURIS: A**

#### 3.3 Normas gerais (conforme tabela abaixo)

	Nível	Quem compete
<b>GURIAS</b>	<b>A</b>	Ginastas que já participaram de: - Campeonatos Internacionais - Campeonatos Brasileiros - Campeonatos Estaduais
	<b>B</b>	Ginastas que já participaram de: - Torneio Nacional - Torneio Regional  Ginastas que competem em: - Torneio Estadual Nível I - Torneio Estadual Nível II (exceto ginastas estreantes em Torneio Estadual em 2016)  CATEGORIA MIRIM: ginastas que já participaram de campeonatos estaduais.
	<b>C</b>	Ginastas que já participaram do CERGS ou <u>como estreante</u> em: - Taça RS - Copas Amistosas  Ginastas que competirão em 2017 no: - Torneio Estadual Nível II – estreante  CATEGORIA MIRIM: Ginastas que competem em 2017 campeonato estadual mirim estreante.  *** Ginastas que só competiram em Torneio Estadual Nível II Estreante em anos anteriores e que não chegaram a competir no Torneio Estadual nível II, podem permanecer na categoria C.

<b>GURIS</b>	<b>D</b>	<p>Ginastas que <b>NUNCA</b> participaram de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Campeonatos Amistosos</li> <li>- Torneios Escolares</li> <li>- Campeonatos e Torneios Nacionais e/ou Estaduais</li> </ul> <p>*** Ginastas que fazem ou fizeram parte integrante de Conjunto em Campeonatos ou Torneios a nível estadual, regional e nacional, mas que nunca competiram individualmente, não estão autorizadas a competir neste nível (deverá competir no nível C).</p>
	<b>A</b>	Nível único

### 3.3.1 Regulamentos Específicos:

- **Nível A (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Pré-infantil	ML	CBG para Campeonatos Brasileiros
Infantil	Arco	
Juvenil	Maças	
Adulto	Bola	

- **Nível B (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Regionais/Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	Bola	
Adulto	Arco	

- **Nível C (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Regionais/Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	Bola	
Adulto	Arco	

- **Nível D (Gurias)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Regionais/Nacionais
Infantil	ML	
Juvenil	ML	Ver ANEXO 2
Adulto	ML	Ver ANEXO 3

- **Nível A (Guris)**

Categoria	Aparelhos	Regulamento
Mirim	ML	Ver ANEXO 1
Pré-infantil	ML	CBG para Torneios Regionais/Nacionais
Infantil	Bola	
Juvenil	Arco	
Adulto	Maças	

#### 4 RECURSO:

**Não haverá RECURSO de notas em nenhum quesito, pois o formato da Taça RS não possibilita a operacionalização de um novo julgamento para as notas.**

#### 5 PREMIAÇÃO:

- **Técnicos e Auxiliares Técnicos:** medalha de participação.
- **Individual:** Serão premiados todos os ginastas do primeiro ao sexto lugar, em todos os níveis e categorias. Todos ginastas que não obtiverem colocação do primeiro ao sexto lugar receberão medalha de participação.
- **Equipe:** receberão troféus as 3 entidades com a maior somatória de pontos conforme a tabela a seguir (somando naipe feminino, masculino e conjunto):

Colocação	1º	2º	3º	4º	5º	6º
<b>Pontos</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

**\*\*\*Toda e qualquer informação que não constar neste regulamento deverá ser solicitada ao Comitê Técnico de GR da FGRS sempre por escrito.\*\*\***

**ANEXO 1**  
**PROGRAMA ESPECÍFICO GR 2017 - CATEGORIA MIRIM**

**Idade:** 6 a 8 anos, completos no ano da competição.

**Provas:** Mãos Livres

**Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"

**A música com palavra será permitida em uma das coreografias.**

**Exercício a Mãos Livres**

> **Dificuldade:** Valor total de 2,00

- a) Dificuldade corporal: mínimo de 3 e máximo de 5.
- b) Mínimo de 2 combinações de passos de dança – Valor 0,30 cada
- c) Na distribuição das dificuldades corporais deve haver a representação dos 3 Grupos Corporais (salto, equilíbrio e rotação), mínimo de 1 elemento cada.
- d) Obrigatório no mínimo um pivot 360<sup>a</sup> na meia ponta como elemento de rotação.

**Penalidade:**

- 0,30 por ausência do pivot obrigatório

**Cálculo da nota final:** somatório da nota D + E = 12,00 pontos no máximo.

---

**ANEXO 2**  
**PROGRAMA ESPECÍFICO GR 2017 - CATEGORIA JUVENIL**

**Idade:** 13 a 15 anos, completos no ano da competição.

**Prova adicional:** Mãos Livres

**Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"

**A música com palavra será permitida em uma das coreografias.**

**Exercício a Mãos Livres**

> **Dificuldade:** Valor total de 5,00

- a) Dificuldade corporal: mínimo de 3 e máximo de 7.
- b) Mínimo de 3 combinações de passos de dança – Valor 0,30 cada

c) Na distribuição das dificuldades corporais deve haver a representação dos 3 Grupos Corporais (salto, equilíbrio e rotação), mínimo de 1 elemento cada.

d) Obrigatório no mínimo um pivot 360<sup>a</sup> na meia ponta como elemento de rotação.

**Penalidade:**

- 0,30 por ausência do pivot obrigatório

**Cálculo da nota final:** somatório da nota D + E = 15,00 pontos no máximo.

---

**ANEXO 3**  
**PROGRAMA ESPECÍFICO GR 2017 - CATEGORIA ADULTO**

**Idade:** a partir de 16 anos, completos no ano da competição.

**Prova adicional:** Mãos Livres

**Duração do exercício:** 1'15" a 1'30"

**A música com palavra será permitida em uma das coreografias.**

**Exercício a Mãos Livres**

> **Dificuldade:** Valor total de 7,00

- a) Dificuldade corporal: mínimo de 3 e máximo de 9.
- b) Mínimo de 3 combinações de passos de dança – Valor 0,30 cada
- c) Na distribuição das dificuldades corporais deve haver a representação dos 3 Grupos Corporais (salto, equilíbrio e rotação), mínimo de 1 elemento cada.
- d) Obrigatório no mínimo um pivot 360<sup>a</sup> na meia ponta como elemento de rotação.

**Penalidade:**

- 0,30 por ausência do pivot obrigatório

**Cálculo da nota final:** somatório da nota D + E = 17,00 pontos no máximo.