



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DO RS – FGRS

Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 05 de Novembro de 2013



REGULAMENTO GINÁSTICA RÍTMICA FESTGYM

Data: 20 de maio de 2017

Local: CETE (Centro Estadual de Treinamento) – Ginásio de Ginástica
Rua Gonçalves Dias, 628 – Bairro Menino Deus – Porto Alegre/RS

Prazo para inscrições: 28 de abril de 2017

(enviar ficha de inscrição para os e-mails: ginastica@ginasticars.com.br e johanna.coelho@hotmail.com)

OBJETIVO: Oportunizar a integração dos/as atletas de ginástica rítmica com os/as atletas das demais modalidades ginásticas, através de apresentações de livre escolha e com número livre de participantes.

PARTICIPAÇÃO: poderão participar alunos/atletas praticantes de ginástica rítmica, federados e não federados, de acordo com a anuência de seus professores/técnicos.

FORMATO DAS APRESENTAÇÕES:

As apresentações deverão ter no máximo 3 minutos (exceções entrar em contato com o CT GR).

As músicas podem ser ou não cantadas.

A vestimenta é livre (não é necessário seguir as normas do Código de Pontuação da GR).

Não é necessário dividir as apresentações por faixa etária, ou seja, na mesma apresentação poderão estar atletas dos 8 aos 80 anos (Lembrete do Grupo de Ginástica Ilona Peuker que reúne “jovens senhoras” apaixonadas por nossa modalidade).

TAXAS DE PARTICIPAÇÃO:

Por conjunto/dupla/trio: R\$ 30,00 + R\$ 10,00 para cada integrante.

Exemplo 1: uma dupla pagará R\$50,00 (R\$30,00 da taxa geral + R\$10,00 para cada integrante).

Exemplo 2: um conjunto com 15 atletas pagará R\$ 180,00 (R\$30,00 da taxa geral + R\$10,00 para cada integrante).

Esse cálculo foi feito pensando que cada ginasta receberá uma medalha de participação, então, o valor a ser pago será proporcional ao número de atletas/medalhas por grupo.

IMPORTANTE:

1. As apresentações serão realizadas no tablado de Ginástica Artística.
2. As músicas devem ser gravadas em pendrive e entregues à organização do evento (levar backup). A responsabilidade da reprodução correta da música é do professor responsável.

PREMIAÇÃO: Medalha de participação a todos integrantes dos grupos.

Dúvidas: entrar em contato por e-mail (johanna.coelho@hotmail.com) ou telefone (51) 985096793.