



REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO

TORNEIO ESTADUAL E FEST GYM

GINÁSTICA ARTÍSTICA FGRS – 2018

Introdução:

- No Torneio Estadual e o Fest Gym, O ginasta deve realizar uma seqüência de movimentos obrigatórios, onde será avaliado por árbitros oficial do evento, tornando um campeonato justo e igual.
- A escolha do nível nos aparelhos é **LIVRE**. A premiação individual se dará por categoria.

Objetivos:

- Incentivar a prática da Ginástica Artística em qualquer faixa etária, orientando para um trabalho de base, com um programa coerente e progressivo no desenvolvimento das habilidades, seguindo um sistema de evolução da aprendizagem e da exigência técnica de execução.
- Dar oportunidade à um grande número de ginastas participar sem o objetivo apenas de vitória ou derrota, mas sim ao gosto pelo esporte enfatizando a dedicação, o esforço e a determinação (o bem estar bio-psico-social em todos os níveis de ginástica).
- Proporcionar a participação de ginastas de todo o Rio Grande do Sul com diferentes níveis técnicos.
- Proporcionar um intercâmbio de experiências entre as entidades e ginastas.

Participantes:

A participação no Torneio Estadual e Fest Gym é aberta à qualquer entidade filiada, vinculada ou não filiada à Federação. Exceto as entidades licenciadas.

Poderão participar do Torneio Estadual e Fest Gym todos os ginastas que **NÃO** tenham participado dos **Campeonatos Estaduais ou Campeonatos Brasileiros no ano atual ou anterior nas categorias Pré-Infantil, Infantil, Juvenil e Adulto.**

Séries ou Provas: (seqüência de exercícios obrigatórios)

- Será aplicado as mesmas SERIES, NORMAS e REGRAS descritas no Regulamento do Torneio Nacional da CBG, do ano atual.
- A escolha da série pelo ginasta é livre, O técnico deverá informar aos árbitros a série que o ginasta irá executar, e este será avaliado por esta série.
- Não poderá ter auxílio manual do treinador e interrupção, queda no chão ou sobre o aparelho durante a realização das provas. **Caso ocorra essa infração o ginasta será penalizado em 1,00 p. + o valor da parte.**
- Para a categoria mini-mirim e mirim será aplicada as SERIES, NORMAS e REGRAS do regulamento estadual mirim, do ano atual.

Aparelhos:

Competição	Categoria	Aparelhos
FEST GYM : Regulamento TN CBG	Pré-infantil, infantil, juvenil e adulta	Solo, Salto, Paralelas e Barra
FEST GYM : Regulamento Estadual Mirim	Mini-mirim, Mirim	Solo, Salto, Paralelas e Barra
Torneio Estadual : Regulamento TN CBG	Iniciante	Solo, Salto, Paralelas e Barra
	Intermediário	Solo,cogumelo,argolas, Salto, Paralelas e Barra
	Avançado	Solo,cavalo com alças ,argolas, Salto, Paralelas e Barra
Torneio Estadual : Regulamento Estadual Mirim	Mirim	Solo,cavalo com alças ,argolas, Salto, Paralelas e Barra