COPAS ESCOLARES 2016

**SÚMULA INDIVIDUAL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ginasta:** |  | **Ano de Nasc**: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Entidade:** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Salto** | **Nº** | **Exercícios** | **Pontos** | **Bônus** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |
| **Solo** | **Nº** | **Exercícios** | **Pontos** | **Bônus** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |
| **6** |  |  |
| **7** |  |  |
| **8** |  |  |
| **Assimétricas ou Barra** | **Nº** | **Exercícios** | **Pontos** | **Bônus** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |
| **Trave ou Simétricas** | **Nº** | **Exercícios** | **Pontos** | **Bônus** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |
| **3** |  |  |
| **4** |  |  |
| **5** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **TOTAL DE PONTOS** |  |

OBS: Esta súmula é individual e deverá ser levada no dia do evento, preenchida com os dados do ginasta e com a descrição dos exercícios que irá apresentar de acordo com a quantidade de exercícios exigidos em cada aparelho. Se algum exercício não for reconhecido pelo árbitro, o exercício perderá o seu valor.