

# **REGULAMENTO TÉCNICO MASCULINO**

## **TORNEIO ESTADUAL E FEST GYM CATEGORIA PRÉ-INFANTIL, INFANTIL, JUVENIL E ADULTA**

### **GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA**

**FGRS - 2016**

#### **Introdução:**

Aparelhos: Solo, Salto, Paralelas e Barra

CATEGORIA e FAIXA ETÁRIA

Pré-Infantil: 09 a 11 anos Completos no ano da competição

Infantil: 12 a 14 anos Completos no ano da competição

Juvenil: 15 a 17 anos Completos no ano da competição

Adulta: 18 anos e acima Completos no ano da competição

#### **Informações Gerais:**

- O técnico deverá informar aos árbitros a série que o ginasta irá executar, e este será avaliado por esta série
- Quando o ginasta retirar (não tentar executar) qualquer movimento da série será penalizado em 0,50 p. + o valor da parte.
- Quando o ginasta acrescentar qualquer movimento à série será penalizado em 0,50 p.
- As partes das séries têm exercícios principais e se estes não forem válidos por qualquer motivo, o ginasta perderá o valor total da parte.

#### **Configuração dos Aparelhos:**

Solo: Tablado oficial ou pista de 15 metros

Salto: 1,15m, 1,25m ou 1,35m do chão (livre para toda equipe) Permitido usar dois trampolins.

Paralela: Livre para a toda equipe até 180 cm do colchão

Barra: 2,20 m do colchão

**SÉRIES:** Mesmas séries de Solo, Salto, Paralelas e Barra do Regulamento do Torneio Nacional de 2016 da CBG. A escolha da série pelo ginasta é livre. A mesma deverá ser informada aos árbitros antes das apresentações.

Edgard Verneti Ferreira

Diretor Técnico GAM FGRS