

**Federação de Ginástica Artística, Rítmica, Trampolim, Aeróbica e Acrobática
do Rio Grande do Sul - FGRS.**

**Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 05 de novembro de 2013**

**Regulamento Geral
Campeonato Estadual GAM 2016**

Categorias e Idades:

Mirim: ginastas nascidos em 2008 e 2009

Pré-Infantil: ginastas nascidos em 2005, 2006 e 2007

Infantil: ginastas nascidos em 2002, 2003, 2004 e 2005

Juvenil: ginastas nascidos em 1999, 2000, 2001 e 2002

Adulto: ginastas nascidos a partir do ano 1999

Regulamento: segue o regulamento dos Campeonatos Nacionais da CBG de 2016.

Categoria Pré-Infantil: Programa obrigatório. Premiação Sub. 9 e Sub. 11

Categoria Infantil: Programa livre e obrigatório. Premiação Sub. 12 e Sub 14.

Categoria Juvenil: Programa livre. Premiação sub. 16 e sub. 18.

Categoria Adulta: Programa livre. Premiação geral, sem distinção de subcategorias.

Categoria Mirim: Programa obrigatório de seis aparelhos (solo, cavalo com alças, argolas, salto, paralela e barra).

MIRIM A: Séries do regulamento dos Campeonatos Nacionais da CBG de 2016.

Exceções:

- **SALTO**: Permitido Reversão e Rodante. Realizar dois saltos, iguais ou diferentes, valendo o melhor. NP 2,00. Nota de Apresentação: 10,0

- **CAVALO COM ALÇAS e ARGOLAS**: Apenas a Série 1 do Regulamento Nacional poderá ser apresentada.

MIRIM B: Regulamento específico da FGRS.

Edgard Vernetti Ferreira
Diretor Técnico GAM FGRS