***Federação de Ginástica Artística, Rítmica, Trampolim, Aeróbica e Acrobática do Rio Grande do Sul - FGRS.***

***Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica Fundada em 05 de novembro de 2013***

***SÚMULA INDIVIDUAL FEST GYM - GAF 2015***

**NOME:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ENTIDADE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ CATEGORIA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SALTO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NÚMERO** | **EXERCÍCIOS** | **VALOR** | **NOTA FINAL** |
| **1** |  |  |  |

**PARALELA ASSIMÉTRICA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NÚMERO** | **EXERCÍCIOS** | **VALOR** | **NOTA FINAL** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |

**TRAVE DE EQUILÍBRIO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NÚMERO** | **EXERCÍCIOS** | **VALOR** | **NOTA FINAL** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |

**SOLO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NÚMERO** | **EXERCÍCIOS** | **VALOR** | **NOTA FINAL** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |