

**Federação de Ginástica Artística, Rítmica, Trampolim, Aeróbica e Acrobática
do Rio Grande do Sul - FGRS.**

**Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica
Fundada em 05 de novembro de 2013**

Regulamento Geral Campeonato Estadual GAM 2015

Categorias e Idades:

Mirim: ginastas nascidos em 2007 e 2008

Pré-Infantil: ginastas nascidos em 2004, 2005 e 2006

Infantil: ginastas nascidos em 2001, 2002, 2003 e 2004

Juvenil: ginastas nascidos em 1998, 1999, 2000 e 2001

Adulto: ginastas nascidos a partir do ano 2000

Regulamento: segue o regulamento dos Campeonatos Nacionais da CBG de 2015.

Categoria Pré-Infantil: Programa obrigatório. Premiação Sub. 9 e Sub. 11

Categoria Infantil: Programa livre e obrigatório. Premiação Sub. 12 e Sub 14.

Categoria Juvenil: Programa livre. Premiação geral, sem distinção de subcategorias.

Categoria Adulta: Programa livre. Premiação geral, sem distinção de subcategorias.

Categoria Mirim: Programa obrigatório de seis aparelhos (solo, cavalo com alças, argolas, salto, paralela e barra).

- **SALTO**: Permitido Reversão e Rodante. Realizar dois saltos, iguais ou diferentes, valendo o melhor. NP 2,00. Nota de Apresentação: 10,0

- **CAVALO COM ALÇAS e ARGOLAS**: Série 1 do Regulamento Nacional.

Edgard Vernetti Ferreira
Diretor Técnico GAM FGRS